

**Работа специальных групп физического воспитания для ослабленных детей  
(их достаточная частота, продолжительность, виды и формы занятий)**

Все учащиеся школы-интерната проходят медицинское обследование в начале учебного года или на момент поступления в школу. На основании полученных данных о состоянии здоровья для каждого класса оформляется Лист здоровья, в который медицинский работник вносит сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации. В соответствии с этими данными все учащиеся распределяются на 3 группы: основную, подготовительную и специальную.

Все обучающиеся посещают уроки физической культуры (3 часа в неделю), но для учащихся подготовительной и специальной групп сами задания и их объём подбираются с учетом особенностей.

1 раз в неделю проводятся занятия по внеурочной деятельности «Лечебная физическая культура» (ЛФК) в рамках спортивно-оздоровительного направления. Обучающиеся, имеющие по состоянию здоровья специальную медицинскую группу также посещают групповые занятия ЛФК.

**Целью** данных занятий является: содействие правильному физическому развитию, укрепление здоровья, формирование правильной осанки, исправление и коррекция недостатков в развитии, если они уже есть.

Достижению этой цели способствуют следующие **задачи**:

- развитие физических качеств, двигательных умений и навыков;
- развитие и формирование правильной осанки и правильного развития сводов стопы;
- формирование мышечного корсета;
- выработка силовой и общей выносливости мышц туловища;
- развитие координационных способностей;
- нормализация эмоционального тонуса;
- приобретение необходимых знаний в области лечебной физической культуры и их применение в повседневной жизни;
- воспитание потребности самостоятельно заниматься упражнениями лечебной гимнастики.

