

Организация физического воспитания в системе дополнительного образования

В ОУ работают кружки физкультурно-спортивной направленности: легкая атлетика, футбол, флорбол, настольный теннис, и др., в которых реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы данного направления.

Легкая атлетика

На занятиях по легкой атлетике учащиеся укрепляют свое здоровье, развивают такие качества, как: ловкость, сила, выносливость.

Все занятия проводятся в соответствии с медицинскими показателями и комфортной нагрузкой для каждого ребенка.



Футбол

Футбол – это самый популярный командный вид спорта в мире. Наши учащиеся с удовольствием ходят на тренировки и участвуют в соревнованиях различного уровня. Команда школы неоднократно занимала призовые места в городских и Всероссийских соревнованиях.



Флорбол

Флорбол — игра, в основе которой лежит умение до конца бороться за победу, достоинство флорбола в его командном характере. Наши ребята охотно играют и проявляют свои лучшие качества.



Тренажерный зал

В нашей школе работает тренажерный зал. Занятия в нем проходят по расписанию, под чутким руководством педагога.



Также в ГБОУ школе-интернате № 22 учащиеся могут заниматься в музыкально-художественных кружках:

Музыкально-театральная студия «Мозаика»

На занятиях в студии дети обучаются движениям танца, вокалу, актерскому мастерству. Готовят выступления к школьным праздникам.

Принимают участия в различных конкурсах городского и Всероссийского уровня и занимают призовые места.

