

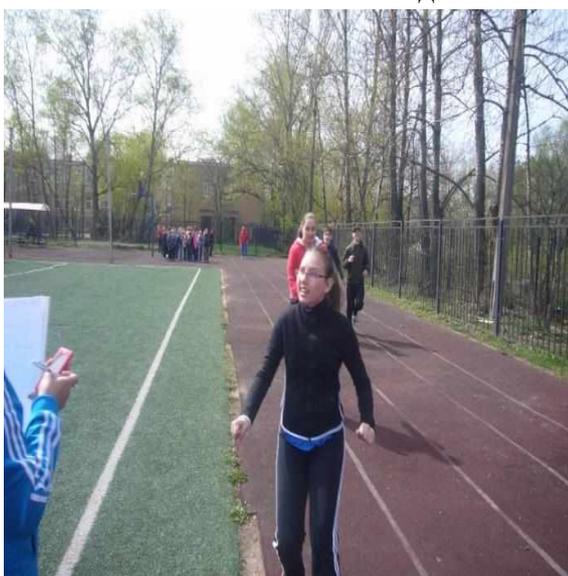
Организация двигательного режима обучающихся в ОУ

Двигательный режим обучающихся в школе-интернате обеспечивается учителями физической культуры, специалистами службы сопровождения, воспитателями.

Это уроки физической культуры, адаптированной физкультуры, динамические паузы и перемены, физминутки, организация спортивных игр на переменах, занятия по ОФП и ЛФК, подвижные игры на прогулках во второй половине дня, хореография, ритмика, обучение традиционным национальным спортивным играм. Организация двигательного режима в ОУ в полной мере удовлетворяет потребность обучающихся в двигательной активности.



динамические паузы



уроки физической культуры



игры-соревнования