

**Обеспечение выбора рациона в соответствии с потребностями обучающихся,
в т.ч. и в диетическом питании**

Рацион питания обучающихся в школе включает все основные группы продуктов: мясо и мясопродукты, рыбу, молоко и молочные продукты, яйца, пищевые жиры, овощи и фрукты, хлеб и хлебобулочные изделия, крупы, макаронные изделия и бобовые, сахар и кондитерские изделия.

Исключение из рациона тех или иных из названных групп продуктов или, напротив, избыточное потребление каких-либо из них неизбежно приведет к нарушениям в состоянии здоровья детей.

Поэтому для учащихся с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, а также детям-аллергикам проводится замена продуктов на разрешённые.