

Формирование культуры здоровья обучающихся на всех этапах их обучения (уроки здоровья, проектная и исследовательская деятельность, внеклассная работа и.т.п.)

В школе ежегодно проводятся мероприятия по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся.

Основной целью проведения этих мероприятий является укрепление и сохранение здоровья детей.

Задачи:

1. Воспитывать у учащихся мотивацию к бережному отношению к здоровью.
2. Формировать у учащихся первичные знания по охране собственного здоровья.
3. Воспитывать ценность здорового образа жизни.
4. Создавать условия для полноценного развития обучающихся.
5. Прививать обучающимся интерес к спорту и физическим упражнениям.

В рамках реализации запланированных мероприятий по здоровому образу жизни были проведены:

для обучающихся начальной школы:

Игра по станциям «Азбука здоровья». Мероприятие предполагало закрепление знаний о режиме дня и культурно-гигиенических навыках.



Внеклассное мероприятие «Полезность витаминов» предполагало активизацию знаний, обучающихся о продуктах питания и их ценности для организма.



Внеклассное мероприятие «Друзья здоровья» предполагало формирование умений соблюдать правила здорового образа жизни, правильно выбирать продукты питания и включать двигательную активность в режим дня.





Внеклассное мероприятие «День чистых рук» предполагало закрепление знаний детей об алгоритме умывания как необходимом гигиеническом условии здоровьесбережения.



для обучающихся старшей школы:

Традиционным в школе-интернате стало проведение *игры по станциям (квеста) «В поисках клада здоровья»*.





Во всех мероприятиях учащиеся с удовольствием проявляли интерес. Активно участвовали во всех этапах. Получили большой заряд бодрости и положительных эмоций. Активизировали и закрепили полученные знания.