

Приложение 2.2.

Отсутствие учебных перегрузок обучающихся

Организация учебно-воспитательного процесса в школе-интернате соответствует правилам и нормам, утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"».

Учебные занятия проводятся в первую смену по 5-дневной учебной неделе.

Учебный день условно делится на две части: первая – уроки по утвержденному расписанию, вторая – занятия внеурочной деятельности, коррекционно-развивающие занятия, занятия в кружках.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Обучение в I дополнительных - I-x классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

– обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

В сентябре - октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, развивающие игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие движения обучающихся и снятие статического напряжения.

- для всех обучающихся 1-х классов в середине учебного дня организована динамическая пауза (не менее 40 минут), 5-ти разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. при традиционном режиме обучения.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз во время письма, чтения, рисования и использования ЭСО.

Продолжительность урока во II – XI классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками - 20 минут каждая. Перерыв между занятиями внеурочной деятельностью – 10 минут.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения, затраты времени на их выполнение не превышают 1 часа (во II- XII классах).

Для обучающихся I-х дополнительных – I-х классов и классов для детей с умеренной, тяжелой умственной отсталостью, ТМНР домашние задания не задаются.

Отсутствие учебных перегрузок также достигается путем обоснованного построения расписания. Расписание занятий составляется с учетом дневной (наиболее трудные предметы - на 2-3 уроках) и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся (для предупреждения переутомления в течение недели дети имеют облегченный учебный день в среду или в четверг), а также с учетом особенностей психофизического и интеллектуального развития обучающихся конкретного класса.

Особое внимание уделяется организационно-педагогическим условиям проведения урока: оптимальная занятость учебной деятельностью (60-80%), количество видов учебной деятельности на уроке - от 3 до 7, продолжительность одного вида деятельности – 5 – 10 минут, перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут.

Перерыв между окончанием уроков и началом занятий групп внеурочной деятельности, коррекционно-развивающих занятий и дополнительного образования – не менее 30 минут.