

УТВЕРЖДЕНО

Директор Государственного бюджетного
общественного образовательного учреждения
школы-интерната № 22
Невского района Санкт-Петербурга
И.Ю.Иванова



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СТАДИОНЕ

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данных правил обязательно для всех учащихся, занимающихся на стадионе.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. На спортивной площадке заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой, при ветреной погоде одеть лёгкую куртку и шапочку.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, выйти на спортплощадку.
3. Не включать самостоятельно электроосвещение.
4. Получить лыжи для занятий лыжной подготовкой.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Заниматься только с учителем, тренером обязательно выполнять все их указания.
2. Не покидать без разрешения учителя, тренера место занятий.
3. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя, тренера.
4. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
5. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием учителя, тренера.
6. Соблюдать дисциплину и порядок на занятии.
7. При выполнении с товарищами по классу физических упражнений быть внимательным и осторожным, не мешать друг другу, не толкаться, не разговаривать, не кричать.
8. Во время бега, прыжков, метаний не стоять на пути разбега и месте приземления учащихся или спортивного снаряда.
9. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем, закончив выполнение упражнений, класть инвентарь в места его хранения.
10. На спортивной площадке не сорить. При проведении спортивных мероприятий и подвижных игр на спортивной площадке (стадионе) необходимо соблюдать следующие правила:
11. Строго выполнять правила проведения спортивных мероприятий и подвижных игр, слушать команды педагога или воспитателя.