

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета

Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНА

Директор ГБОУ школы-интерната № 22


Иванова И.Ю.

Приказ № 250 от 31.08.2023

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат № 22 Невского района Санкт-Петербурга**

**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
Школа общения**

**для 1а(д) класса
на 2023-2024 учебный год**

учитель: Ульянова М.Н.

ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ШКОЛА ОБЩЕНИЯ»

Пояснительная записка

В настоящее время к числу наиболее актуальных вопросов образования относится воспитание свободной, творческой, инициативной, ответственной и саморазвивающейся личности. Без такой личности невозможно успешное общественное развитие. В то же время личностное становление происходит под воздействием общества и его культуры, поэтому воспитание не должно быть абстрактным личностно ориентированным вне времени.

Нравственное воспитание обучающихся является неоспоримой и важнейшей целью всякого общества. Нравственность человека с детского возраста складывается из его добродетельных поступков, которые затем закрепляются в его сознании, что отражается в нравственной культуре личности.

Особенность изучаемого курса состоит в том, что размышляя о жизни, о своём собственном жизненном опыте и поведении, о своих возможностях, интересах, успехах, задачах, о своей взаимосвязи с другими людьми и ответственности перед собой и перед ними – не только самыми близкими, но и теми, кто отдалён от нас пространством и временем, ребёнок получает возможность успешно социально адаптироваться в обществе.

Программа «Школа общения» реализует социальное направление во внеурочной деятельности в дополнительном первом классе. Главное назначение данного курса формирование навыков общения и культуры поведения обучающихся в начальных классах, развитие и совершенствование их нравственных качеств, ориентация на общечеловеческие ценности, развитие самосознания учащихся, личностное развитие каждого, сплочение совершенствование классного коллектива как значимой социально – психологической группы.

Программа для дополнительного первого класса разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), предъявляемыми к структуре, условиям реализации и планируемым результатам освоения программы и примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г., № 4/15).

Курс по воспитанию у ребёнка умений жить вместе и быть самостоятельными даёт возможность каждому высказаться, услышать друг друга, адекватно реагировать на сообщение другого. На этих занятиях дети научатся размышлять, быть искренними, терпимыми, заинтересованными, уважать чужое мнение, быть взаимно доброжелательными.

Целью формирования социальной культуры является социально-педагогическая поддержка и приобщение обучающихся к базовым национальным ценностям российского общества, общечеловеческим ценностям в контексте формирования у них нравственных чувств, нравственного сознания и поведения.

В процессе деятельности школы по воспитанию нравственных основ личности младшего школьника решаются следующие **общие задачи**:

- формирование чувства причастности к коллективным делам;
- развитие навыков сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями;
- укрепление доверия к другим людям;
- развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости;
- формирование положительного отношения к семье;

-формирование у младшего школьника уважительного отношения к родителям;

Основные направления и ценностные основы воспитания и социализации учащихся

Основные направления и ценностные основы воспитания и социализации учащихся	Решение задачи воспитания и социализации учащихся с учетом рабочей программы воспитания
<p>1. Воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека.</p> <p>Ценности: любовь к России, своему народу, своей малой родине, родному языку; закон и правопорядок; свобода и ответственность</p>	<ul style="list-style-type: none"> – формирование уважительного отношения к родному языку; – формирование любви к школе, к своей малой родине (своему городу), народу, России; – знакомство с государственной символикой; – знакомство с традициями своей семьи и школы, бережное отношение к ним; – формирование первоначальных представлений о правах человека; самосознание; <p>формирование правил поведения в классе, школе, дома</p>
<p>2. Воспитание нравственных чувств и этического сознания.</p> <p>Ценности: нравственный выбор; справедливость; милосердие; честь; достоинство; любовь; почитание родителей; забота о старших и младших</p>	<ul style="list-style-type: none"> – различение хороших и плохих поступков, умение анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей, в том числе персонажей литературных произведений; – закрепление правил вежливого поведения, правил речевого этикета; – формирование уважительного отношения к собеседнику, его взглядам; – установление дружеских взаимоотношений в коллективе, основанных на взаимопомощи и взаимной поддержке; – стремление адекватно оценивать свои знания и умения в различных видах речевой деятельности;
<p>3. Воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни.</p> <p>Ценности: трудолюбие; творчество; познание; целеустремленность; настойчивость в достижении целей</p>	<ul style="list-style-type: none"> – формирование потребности считаться с мнением членов коллектива; – формирование доброжелательного отношения к собеседнику; – формирование положительного отношения к учебному процессу; умения вести себя на уроках; – развитие познавательных потребностей; потребности расширять кругозор; проявлять любознательность; – развитие способности оценивать свои умения в различных видах речевой деятельности; – расширение представлений о различных профессиях;
<p>4. Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.</p> <p>Ценности: здоровье физическое,</p>	<ul style="list-style-type: none"> – стремление не совершать поступки, угрожающие собственному здоровью и безопасности; – развитие интереса к прогулкам на природе, подвижным играм, участию в спортивных соревнованиях; – формирование потребности в здоровом образе жизни и

здоровье социальное (здоровье членов семьи и школьного коллектива); активный, здоровый образ жизни	полезном времяпрепровождении; – стремление к активному образу жизни; – формирование положительного отношения к спорту.
5. Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде (экологическое воспитание). Ценности: жизнь; родная земля; окружающий мир; экология	– формирование интереса к природе и природным явлениям; – формирование готовности к личному участию в экологических проектах; – формирование потребности и стремление заботиться о домашних питомцах; – осознание необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
6. Воспитание ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание) Ценности: красота; гармония; духовный мир человека; художественное творчество	– развитие интереса к чтению, произведениям искусства, спектаклям, концертам, выставкам; – развитие умения видеть красоту в окружающем мире, в труде, творчестве, поведении и поступках людей; – стремление выразить себя в различных видах творческой деятельности; – формирование положительного отношения к выдающимся личностям и их достижениям

Программа внеурочной деятельности «Школа общения» составлена на основании:

- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 19.12.2014 г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- Положения о рабочей программе, принятого решением Управляющего совета 08.06.2021 г., протокол № 5.
- Плана внеурочной деятельности, реализующего федеральную адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ФГОС, вариант 1 на 2023 – 2024 учебный год.
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1 вариант.

Рабочая программа рассчитана на 33 часа в год (1 час в неделю).

Использование современных технологий: здоровьесберегающие, личностно-ориентированное обучение, игровые, информационно-коммуникационные, интерактивные, практикумы.

Используемые ЭОР: «Учи.ру», «ЯКласс» «Яндекс.Учебник», «Лекториум» и др.

СРЕДСТВА, МЕТОДЫ И ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Коррекционная направленность социального направления осуществляется через создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей,

всестороннего развития и социализации каждого обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития обучающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью вопрос формирования функциональной грамотности целесообразно раскрывать через работу над коммуникативной культурой.

Учителю в своей работе необходимо использовать все методы обучения: словесные, наглядные и практические. Приоритет, какому-либо методу отдается в зависимости от темы, целей и содержания занятия.

Методы и средства целесообразно классифицировать в зависимости от этапов обучения: сообщение новых знаний, закрепления, повторения, контроль.

При сообщении новых знаний, как правило, используется метод наблюдения, где учитель организует познавательную деятельность таким образом, что учащиеся при помощи учителя или самостоятельно могут сделать доступные им обобщения и выводы.

При закреплении новых знаний ведущими являются практические методы работы, которые используются при выполнении упражнений и заданий, а также метод самостоятельной работы.

При повторении используются все перечисленные методы.

На всех этапах обучения используется наглядный, дидактический материал, различные дидактические игры.

Формы обучения:

- Коллективные творческие дела.
- Смотры-конкурсы, выставки.
- Тренинги общения.
- Наблюдение учащихся за событиями в городе, стране.
- Обсуждение, обыгрывание проблемных ситуаций.
- Ролевые игры.
- Просмотр и обсуждение кинофильмов, мультфильмов.
- Беседы, викторины.

В соответствии со ст. 16. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», организации, осуществляющие образовательную деятельность, вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии при реализации образовательных программ.

Реализация образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий осуществляется при наличии у обучающихся персонального компьютера/ноутбука/планшета, любое из этих устройств должно иметь выход в интернет.

В этом случае для обучающихся готовятся задания с указанием контрольных сроков их выполнения, которые размещаются на официальном сайте ОУ в специальном разделе или высылаются доступными для обучающихся способами.

Для организации более эффективного обучения с применением дистанционных образовательных технологий можно использовать следующие образовательные ресурсы: «Учи.ру», «ЯКласс» «Яндекс.Учебник», «Лекториум» и др.

В обучении с применением дистанционных образовательных технологий могут использоваться следующие организационные формы учебной деятельности:

- консультация;
- практическое занятие;

- самостоятельная работа.

Использование технологий электронного обучения в образовательном процессе предполагает следующие виды учебной деятельности:

Вид учебной деятельности	Форма, режим	Этап изучения материала
Установочные занятия	Очная, заочная, в индивидуальном или групповом режиме – в зависимости от особенностей и возможностей обучающихся (режим online или offline)	Перед началом обучения, перед началом курса, перед началом значимых объемных или сложных тем курса
Самостоятельное изучение материала	Заочная, на основе рекомендованных информационных источников (режим online или offline)	Во время карантина или переноса учебных занятий
Консультирование	Индивидуально или в группе, в режиме online или offline	В процессе изучения учебных курсов – по мере возникновения затруднений у обучающегося
Контроль	Заочно (в режиме online или offline)	По завершении отдельных тем или курса в целом

Текущий контроль при организации освоения образовательных программ или их частей с применением дистанционных образовательных технологий может организовываться в следующих формах:

- электронный опрос с применением тестов, интерактивных заданий;
- выполнение практического задания (индивидуально или в группах);
- выполнение индивидуального или группового творческого задания;
 - выполнение самостоятельной работы, организованной с использованием цифровых платформ или без них;

Кроме образовательных ресурсов Интернет, в процессе дистанционного обучения могут использоваться традиционные информационные источники, в том числе учебники, учебные пособия, справочные материалы, прикладные программные средства и пр. Обучающиеся должны быть ознакомлены с перечнем обязательных и дополнительных образовательных ресурсов по осваиваемой образовательной программе.

СРЕДСТВА КОНТРОЛЯ

За учебный год предполагается проведение практических работ, творческих работ, тестов.

Текущая проверка показывает, могут ли учащиеся применить новые знания на практике. Она помогает выявить затруднения и оказать своевременную помощь учащимся, которые нуждаются в ней.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ дополнительный первый класс (I¹)

**Курс «Воспитание умения жить вместе»- 33ч.
«Я»**

Осознание ребёнком своих социальных ролей. Дать понятие «внешний вид» (одежда, причёска, поза, жесты, мимика, речь). Показать необходимость бережного отношения к своим вещам. Осознание своей индивидуальности, своей непохожести на

других людей с первых дней жизни. Знакомство с различными чувствами человека. Понятия «здоровье», «режим дня», «личная гигиена». Режим дня и укрепление здоровья человека. Советы доктора Айболита.

«Моя семья»

Объяснить понятия «родители», «уважение к родителям». Показать, почему людям важно ценить добрые поступки, проявлять заботу и внимание к своим родителям. Дать понятия «внимание», «забота», «чуткость», «сострадание».

«Правила этикета»

Понятия «вежливость», «привычка», «хорошее поведение», «поступок», «добрый поступок», «плохой поступок». Вежливость - самая нужная и необходимая привычка человека. Дать понятие «праздник», «праздник в классе». Турнир вежливости. Дать понятия «день рождения», «гость», «именинник». Правила этикета на дне рождения для именинника и гостей. Дарение подарка. Сюжетно-ролевая игра «Мы на Дне рождения». Правила этикета в общении со сверстниками. Правила этикета в общении с взрослыми. Сюжетно-ролевые игры.

«Моя школа»

Понятие «этикет» и «правила поведения на уроке». Показать необходимость этих правил для организации урока. Сюжетно ролевая игра «Я на уроке». Понятие «обязанность». Обязанности в школе и дома. Показать необходимость выполнения обязанностей. Обязанности по отношению к родителям, учителям, к школе, классу. Дать понятия «класс», «коллектив класса». Необходимость вежливого общения и взаимопомощи в классе.

«Сказка ложь, да в ней намек...»

Объяснить понятия «добро - хорошо», «зло - плохо», «сказка». Показать, что добро всегда побеждает зло, потому что этой победе помогает природа, звери, люди. Дать понятие «сказка». Правила этикета в сказках. Этикет в сказках и отношения между людьми.

«Повторение, обобщение»

Обобщить знания по курсу «Учимся жить вместе». Ролевая игра.

Тематическое планирование

Тема	Количество часов
«Я»	6
«Моя семья»	4
«Правила этикета»	6
«Моя школа»	6
«Сказка ложь, да в ней намек...»	7
«Повторение, обобщение»	4
Итого	33

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧАЩИМИСЯ ПРОГРАММЫ

В результате реализации программы внеурочной деятельности «Школа общения» должно обеспечиваться достижение обучающимися воспитательных результатов — приобретение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) первоначальных представлений о некоторых общечеловеческих (базовых) ценностях, чувства причастности к коллективным делам, развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им.

Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями (в основном и дополнительном образовании) как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

Планируемые личностные результаты:

- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- проявление эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
- сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

МАТЕРИАЛЬНО- ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Для реализации программы необходимо *материально-техническое обеспечение* в виде материалов и оборудования:

Методические пособия:

1. Коннова Е.Г. РОСТ: развитие, общение, самооценка, творчество. 1-й класс. Пособие для учителей и родителей. ФГОС. - М: Издательство: Легион, 2013г.
2. Кульневич С.В. Воспитательная работа в начальной школе. Практическое пособие
3. издательство - М: Учитель 2004г.
4. Семенака С.И. Коррекционно-развивающая программа для детей 5-7 лет Уроки добра - М: издательство Аркти, 2005г.
5. Сорокоумова Е.А. Уроки общения в начальной школе: Практическое пособие Изд. 2-е, испр., доп. издательство Аркти - М.:2008 г.
6. Шипицина Л. М. Уроки общения для детей с нарушением интеллекта. - М: Издательство:Просвещение, 2006 г.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.pedsovet.pro/component/content/article/80-psychology-of-education/1045--q-q1-4>
2. <https://kopilkaurokov.ru/>

Наглядно-иллюстративный материал: плакаты, таблицы, книги и др. наглядные пособия.

Технические средства обучения:

- компьютер;
- медиапроектор;
- экран;

- мультимедийная доска.

Печатные пособия

- 1. Настольно-печатные игры;
- 2. Развивающие игры.

Материалы и инструменты:

1. Картон, бумага.
2. Клей: ПВА, канцелярский.
3. Ножницы.
4. Кисти акварельные.
5. Акварельные краски, гуашь.
6. Шаблоны, трафареты.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Вайсен Р. и др. Обучение жизненным навыкам в школах. М., 2005.
2. Васильева-Гангус Л. «Азбука вежливости», М., 1984;
3. Венецкая А.Б. Региональный компонент и формирование культуры общения у младших школьников //Начальная школа плюс до и после// № 2 - 2007.
4. Гин С. И. Прокопенко И. Е. «Первые дни ребёнка в школе» Москва, 2000.
- Жизненные навыки / Под. ред. С.В. Кривцовой. М., 2002.
5. Панфилова М.А. Игротерапия общения. М., 2000.
6. Н.В. Самоукина Н.В. Игры в школе и дома: психотехнические упражнения, коррекционные программы.- Ярославль: Академия развития, 2004.
7. Сорокоумова Е.А. Уроки общения в начальной школе. - М: АРКТИ, 2007.
8. Стишенок И.В. Сказка в тренинге. Коррекция, развитие, личностный рост.- Спб.: Речь, 2006
9. Хухлаева О.В. Тропинка к своему Я. Уроки психологии в начальной школе (1- 4). М., 2014г.
10. Юдина Н.А. «Навстречу». Программа воспитания коммуникативной культуры школьников //Классный руководитель// № 3 - 2007.
11. Я в мире людей. /Под ред. Б.П. Битинаса. М., 1997.

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Тема	Кол-во часов	Дата		Основные виды деятельности учащихся
			по плану	по факту	
1.	Учимся жить вместе	1ч.			Дидактическая игра
2.	Кто я	1ч.			Практическая работа
3.	Как я выгляжу	1ч.			Практическая работа
4.	Как я выгляжу	1ч.			Творческая работа
5.	Расскажу о себе	1ч.			Дидактическая игра
6.	Моё поведение	1ч.			Работа со словами
7.	Чем богат человек	1ч.			Дидактическая игра
8.	Мои чувства	1ч.			Творческая работа
9.	Моё настроение	1ч.			Практическая работа
10.	Этика – наука о морали	1ч.			Сюжетно-ролевая игра
11.	Школьный этикет	1ч.			Дидактическая игра
12.	Школьный этикет. Сюжетно-ролевая игра «Я на уроке»	1ч.			Чтение вслух
13.	Зачем быть вежливым	1ч.			Практическая работа
14.	Сказка о вежливости	1ч.			Работа в парах
15.	Добро и зло в сказках	1ч.			Сюжетно-ролевая игра
16.	Твои поступки и твои родители	1ч.			Практическая работа
17.	Обязанности ученика в школе и дома	1ч.			Тестовое задание
18.	Ты и твоё здоровье	1ч.			Практическая работа
19.	Советы доктора Айболита.	1ч.			Работа в парах. Дидакт. игра
20.	Праздничный этикет	1ч.			Сюжетно-ролевая игра
21.	Рыцарский турнир вежливости.	1ч.			Работа в парах
22.	День рождения.	1ч.			Практическая работа

23.	Сюжетно-ролевая игра «Мы на Дне рождения».	1ч.			Сюжетно-ролевая игра
24.	Наш класс	1ч.			Тестовое задание
25.	Моя мама – самая лучшая	1ч.			Творческая работа
26.	Забота о близких.	1ч.			Практическая работа
27.	Сюжетно-ролевая игра «Семья»	1ч.			Сюжетно-ролевая игра
28.	Сюжетно-ролевая игра «Театр»	1ч.			Сюжетно-ролевая игра
29.	Учимся общаться	1ч.			Практическая работа
30.	Учимся общаться. Сюжетно-ролевые игры.	1ч.			Сюжетно-ролевая игра
31.	Сказка о нашей жизни.	1ч.			Творческая работа
32.	«Учимся жить вместе».	1ч.			Тестовое задание
33.	Повторительно – обобщающий урок	1ч.			Творческая работа