

МЕНЮ

11-18 лет

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДЭБОУ школы-интерната № 22
 Иванова И.Ю.
 2023 год



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ГОРЦЫЯМИ) РОССИЙСКИЙ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ГОРЦЫЯМИ) 25	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 200	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ГОРЦЫЯМИ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ГОРЦЫЯМИ) РОССИЙСКИЙ 25
СЫР (ГОРЦЫЯМИ) РОССИЙСКИЙ 30	КАША ОБСЯННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНЧАНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	КАША ПШЕНЧАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЖКАЯ 200
МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОЛ.М/Н 95	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОЛ.М/Н 95	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОЛ.М/Н 140	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОЛ.М/Н 140	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОЛ.М/Н 135	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОЛ.М/Н 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОЛ.М/Н 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОЛ.М/Н 155	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОЛ.М/Н 110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 175	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 185		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 185	ЯГОТУТ 2,5% ФРУКТОВЫЙ 125				ГРУША СВЕЖАЯ 185	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОЛ.М/Н 50
Обед									
ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 130	ИГРА МОРКОВНАЯ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 130	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (КУСКОМ) 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРДОХ) С МЯСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 250/18/7	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 250/10/10
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДЮМАШИНУ 280	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ГУЛЯШ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ГУЛЯШ 100	ЩИЩЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 130	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ.М/Н 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 180
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ.М/Н 100	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ.М/Н 90	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ.М/Н 75	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ.М/Н 90	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСИВА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ.М/Н 100	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ.М/Н 100	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ.М/Н 100	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ.М/Н 100	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ.М/Н 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ШИШЕНЬХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТНА ПЛОДОВЫХ ЭКСТРАКТАХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТНА ПЛОДОВЫХ ЭКСТРАКТАХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ШИШЕНЬХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 40	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 100	ИЗДЕЛИЯ СЛОБНЫЕ МЛТГ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОИЗВОДСТВА ИНД. УЛАК) 100	КОФЕТЕТЫ 35	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИРЖОВИ ПРОТОРГОМ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 180	ВАФЛИН ФРУКТОВЫЕ С НАЧИНКОЙ 35	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200

Ужин

СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 180	ОБЕЖКА ОТВАРНАЯ (КУСОК) 100	РЫЦА ВАРЕНЬЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200/0/25	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 115
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120	БИЛОС С МЯСОМ 280	РЫБА (ФЛИЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 120	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 120	ГОЛЫЦЫ ДЕНИВЬЕ 280	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЫРОДОУГАМИ 180	РЫБА (ФЛИЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 125	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 40	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 130	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРОЗЬЮ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 50
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 40	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 50	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20
МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 30	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАРПРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 50	ПРЯНИКИ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 40	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОГ.М/Н 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/158	ЧАЙ С САХАРОМ 185/158	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
Ужин 2									
КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2% ЖИРНОСТИ 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208		ЙОГУРТ 2,5% ФРУКТОВЫЙ 125	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	