

МЕНЮ

7-10 лет

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы-интернат № 22

Иванова И.Ю.

2022 год



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	Сыр (ГОРЦЫЯМИ) РОССИЙСКИЙ 18	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	Сыр ПЛАВЛЕННЫЙ (ГОРЦЫЯМИ) 18	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 180	Сыр ПЛАВЛЕННЫЙ (ГОРЦЫЯМИ) 18	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	Сыр (ГОРЦЫЯМИ) РОССИЙСКИЙ 18
Сыр (ГОРЦЫЯМИ) РОССИЙСКИЙ 18	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНЧАЯ ЖИДКАЯ 180	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 5	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 5	КАША ПШЕНЧАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180
МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 5	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 5	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 5	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА ВС ОБОЛ.МН 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА ВС ОБОЛ.МН 73	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 5	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 5	МАСЛО (ГОРЦЫЯМИ) 5
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА ВС ОБОЛ.МН 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА ВС ОБОЛ.МН 89	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА ВС ОБОЛ.МН 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА ВС ОБОЛ.МН 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА ВС ОБОЛ.МН 95	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА ВС ОБОЛ.МН 95	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА ВС ОБОЛ.МН 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА ВС ОБОЛ.МН 95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 185									МАНДАРИН СВЕЖИЙ 185
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 170		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 185					ГРУША СВЕЖАЯ 170	
Обед									
ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ 100	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСОМ 200	БОРЩ С КАЛУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 200/107	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИЧЬИМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 200/187	СУП ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 200	БОРЩ С КАЛУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 200/107
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧИКИ (ОСОБЫЕ) 90	ГУЛЯШ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 260	БИТНОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 90	РЫБА ЖАРЕНАЯ 90	ГУЛЯШ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 180
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. МН 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. МН 40	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. МН 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. МН 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. МН 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. МН 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. МН 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. МН 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. МН 40	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕННЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. МН 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕННЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ЭКСТРАКТАХ С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ЭКСТРАКТАХ С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
Полдник									
КРЕКЕР 30	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БЛЮЧКА "ВЕЩУШКА" 80	ИЗДЕЛИЯ СЛОБЕННЫЕ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОИЗВОДСТВА (ИЧД. УЛАК) 50	КОТЛЕТЫ 25	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	БЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ 70	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	ПТИЦА ИЗ ТВОРОГА СО СУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ВАФЛИ ФРУКТОВЫЕ С НАЧИНКОЙ 20	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200

Ужин

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	СВЕЖКА ОТВАРНАЯ (КУСКОМ) 100	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200/0/20	ЗЕЛЕНЬНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	САЛАТ ИЗ СОПЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 115
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	БИГОС С МЯСОМ 250	РЫБА (ФЛИЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 90	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 6	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 90	ГОЛЫЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПЮДЖАМИ 240	РЫБА (ФЛИЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 100	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОЛ/МН 55	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОЛ/МН 52
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ/ЦД М/Н 30	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОЛ/МН 50	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ/ЦД М/Н 40	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОЛ/МН 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОЛ/МН 50	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ/ЦД М/Н 30
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОЛ/МН 60	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ/ЦД М/Н 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОЛ/МН 75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/107	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОЛ/МН 70	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ/ЦД М/Н 40	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОЛ/МН 75	ПРЯНИКИ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ТШЕН, МУКА ВС ОБОЛ/МН 75	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ/ЦД М/Н 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/107	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ/ЦД М/Н 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ/ЦД М/Н 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/107	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ/ЦД М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОЛ/ЦД М/Н 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/157	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10		ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/107	
КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	Ужин 2		КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	
				ИОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 125					