

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната №22 Невского района Санкт-Петербурга
И.Ю. Иванова

«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ РАБОТЫ

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната № 22
Невского района Санкт-Петербурга
на 2024-2025 учебный год

| Основные режимные моменты | 1 класс | 2-4 класс | 5-11 класс |
|---|--|--|--|
| Подъем, гигиенические процедуры | 7:45-8:00 | 7:45-8:00 | 7:45-8:00 |
| Завтрак | 8:00-8:20 | 8:00-8:20 | 8:00-8:20 |
| Начало уроков | 8:30 | 8:30 | 8:30 |
| 1 урок | 8:30-9:10 (10 мин.) | 8:30-9:10 (10 мин.) | 8:30-9:10 (10 мин.) |
| 2 урок | 09:20-10:00 (20 мин.) | 09:20-10:00 (20 мин.) | 09:20-10:00 (20 мин.) |
| 2-ой завтрак | 10:00-10:20 | 10:00-10:20 | |
| 3 урок | 10:20-11:00 (20 мин.) | 10:20-11:00 (20 мин.) | 10:20-11:00 (20 мин.) |
| 2-ой завтрак | | | 11:00-11:20 |
| 4 урок | 11:20-12:00 (10 мин.) | 11:20-12:00 (10 мин.) | 11:20-12:00 (10 мин.) |
| 5 урок | 12:10-12:50 (10 мин.) | 12:10-12:50 (10 мин.) | 12:10-12:50 (10 мин.) |
| 6 урок | | | 13:00-13:40 (10 мин.) |
| 7 урок | | | 13:50-14:30 |
| Обед | 12:00-12:40 12:50-13:30 | 12:00-12:40 12:50-13:30 | 12:50-13:30 13:40-14:20 14:30-15:10 |
| Внеурочная деятельность, (коррекционно-развивающие занятия) | 12:40-13:20 13:30-14:10 14:20-15:00 | 12:50-13:20 13:30-14:10 14:20-15:00 15:10-15:50 | 14:20-15:00 15:10-15:50 16:00-16:40 |
| Прогулка | 13:30-15:00 16:20-17:30 (кроме пятницы) | 13:30-15:00 15:00-16:00 16:20-17:30 (кроме пятницы) | 16:00-17:00 16:20-17:15 (кроме пятницы) |
| Полдник | 16:00-16:20 | 16:00-16:20 | 17:00-17:15 |
| Самоподготовка | 15:00-16:00 17:15-17:55 (развивающие игры) | 15:00-16:00 17:15-17:55 | 17:15-17:55 |
| Основное дело дня | 14:20-14:50 15:05-15:30 15:30-16:00 | 18:00-18:30 15:30-16:00 (по пятницам) | 18:00-18:30 15:30-16:00 (по пятницам) 16:00-16:30 (по пятницам) 16:15-16:50 (по пятницам) |
| Ужин | | 18:30-19:00 | 18:30-19:00 |
| Прогулка | | 19:00-19:45 (кроме пятницы) | 19:00-19:45 (кроме пятницы) |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры | | 19:45-20:00 | 19:45-20:00 |
| Сон | | 20:00-7:45 | 20:00-7:45 |