

МЕНЮ

7-10 лет

Утверждено: директор
Исмаилов И.И.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 42	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 18	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 16
СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 18	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ПЕЧЕНЬЕ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	ВАФЛИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 90	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200							МАНДАРИН СВЕЖИЙ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 230	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 250	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100					ГРУША СВЕЖАЯ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ИКРА МОРКОВНАЯ 120	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 200/18/7	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 200/10/10
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 260	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГУЛЯШ 85	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 90	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 110	ГУЛЯШ 85	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 200
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200
Полдник									
МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ МШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК) 50	КОНФЕТЫ 25	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КЛЮКВОЙ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 95	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 145	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 100	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 75	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	

					МОЛОКО 3,2%-0,2 ИНД. УПАК 200				
Ужин									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (КУСКОМ) 100	БИГОС С МЯСОМ 250	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200/0/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 115
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 90	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ПЕЧЕНЬ , ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 130	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 170	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 120
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 10	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 10	ПРЯНИКИ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 10	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20		ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40		ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8		ЧАЙ С САХАРОМ 192/8		ЧАЙ С САХАРОМ 185/10		ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	
Ужин 2									
КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 187	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 187	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 188		ЙОГУРТ 2,5% ФРУКТОВЫЙ 250	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 188	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 187	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 185	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	