

МЕНЮ

11-18 лет

Утверждено: директор
И.В. Левашова Ч.О.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 42	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 180	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 25
СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 25	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 110	ВАФЛИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 110	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 130	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 110	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 110	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200							МАНДАРИН СВЕЖИЙ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 230	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 250	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100					ГРУША СВЕЖАЯ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 120	ИКРА МОРКОВНАЯ 120	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 250/18/7	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 250/10/10
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ГУЛЯШ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ГУЛЯШ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 130	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 185	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 80	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 200
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 70	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 70	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 70	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 70	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 70	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 70	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200
Полдник									
МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 100	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК) 100	КОНФЕТЫ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КЛЮКВОЙ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 150	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 100	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	

					МОЛОКО 3,2%-0,2 ИНД.УПАК 200				
Ужин									
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 120	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (КУСКОМ) 100	БИГОС С МЯСОМ 280	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 210/0/25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 130
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 260	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 130	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 65	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 40	ПЕЧЕНЬ , ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 130	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 150
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 185	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 20	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 20	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 20	ПРЯНИКИ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 20	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10		ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40		ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170		ЧАЙ С САХАРОМ 190/10		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	
Ужин 2									
КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2% ЖИРНОСТИ 196	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 250	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 196	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 196		ЙОГУРТ 2,5% ФРУКТОВЫЙ 375	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 196	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 196	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 196	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	